

DE BRABANTSE WAL 

JULI 2024 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.NEDERLANDBRUIST.NL](http://WWW.NEDERLANDBRUIST.NL)

# BRUIST

GENIET &  
BEWONDER





**BOREK**  
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS  
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



**MAX&LUUK**  
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



**yoi**  
INSPIRED BY  
RELAXATION

# Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje. Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres. Tevens bieden wij opslagmogelijkheden aan in zowel Nederland als Spanje.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.

Ook voor opslagmogelijkheden!



## COSTA SPRINTER

### Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



# Omdat elke werkplek **gezonde aandacht** verdient

Gezondzittendwerken.nl combineert projectinrichting in het algemeen met werkplekinrichting en werkplekinstructie in het bijzonder. Met oog voor vitaliteit vanuit mijn expertise als werkplekspecialist.

GEZONDE WERKPLEKKEN  
ONZE OPLOSSINGEN



## Projectinrichting

Met een goed doordachte projectinrichting creëren we een gezonde look-and-feel die bij uw onderneming past.



## Werkplekinrichting

Door deskundig advies en een ruime keuze aan werken en bureaustoelen, bureaus en akoestische oplossingen kan ik een ergonomische werkplekinrichting op maat realiseren.



## Werkplekinstructie

Met een werkplekonderzoek en -instructie op locatie kunnen fysieke klachten voorkomen of verminderd worden, onder andere door het op de juiste hoogte instellen van de stoel, het bureau en het beeldscherm.



Flex, thuis en op kantoor



[www.gezondzittendwerken.nl](http://www.gezondzittendwerken.nl)

**Gezondzittend**  
WERKEN.NL

Helmy Bruning-Borghstijn | Westerland 13, Bergen op Zoom  
☎ +31 610202148 | ✉ [info@gezondzittendwerken.nl](mailto:info@gezondzittendwerken.nl)

## COLOFON

### UITGEVER

NL Bruist B.V.

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

### VORMGEVING

NL Bruist Nesia Mamengko

### THEMATEKSTEN

NL Bruist

### TEKSTEN BZ

NL Bruist

### FOTOGRAFIE BZ

NL Bruist

### EINDREDACTIE

Astrid Berkhout

### CONTACT



NL Bruist, Beneluxweg 45,  
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340  
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.

Copyright NL Bruist B.V. ©2024.  
Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Brabantse Wal Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V.. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



### ADVERTEREN?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel Marcel Bossers  
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op  
 [nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist) &  
 [nederlandbruist](https://www.instagram.com/nederlandbruist)

## OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers 06 34590975  
076 7115340



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

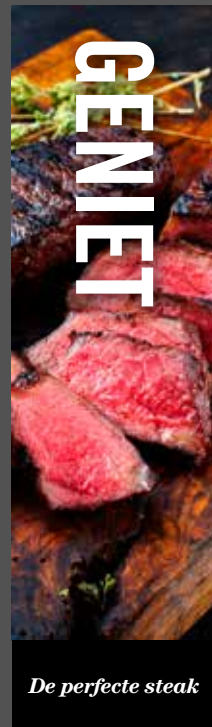
## WEBSITE NODIG?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Lorenzo Bossers 06 42720554  
076 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST  
ONLINE**

*Ja, dat kunnen we!*



*De perfecte steak*

16



*Pretparken*

28



*Een verrassende agenda*

32



*Altijd wat te winnen*

36

# *Bruisende lezer,*

De zomer is begonnen en we genieten van de zomer. Nederland biedt in deze tijd van het jaar een ongeëvenaarde mix van natuur, cultuur en avontuur. Van de uitgestrekte stranden en kleurrijke bloemenvelden tot de levendige steden en charmante dorpen, overal is er iets bijzonders te ontdekken.

Geniet van fietstochten door het groene landschap, vaar over schilderachtige grachten en proef de heerlijke seizoensgebonden gerechten in gezellige restaurants. De lange zomerdagen en milde avonden maken het de perfecte tijd om eropuit te gaan en de schoonheid van ons land te verkennen.

Daarnaast zijn de verhalen van ondernemers die we voor deze juli-editie hebben gesproken, ook inspirerend. Zij openen hun deuren wijd om zowel de zomer als jou als gewaardeerde klant te verwelkomen. Veel leesplezier toegewenst!

**Lea en Marcel Bossers**



Foto: Ron Eskens soowpictues.nl

# HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE

KEZELGRUIS



**FONGERS®**

Distributed by Matrabike

12



MIDNIGHT  
BLUE



MINERAL  
GREEN

## FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA  
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS  
VERKRIJGBAAR  
VANAF

**€1799,-**



MAT  
ZWART



Scan de code en  
bekijk de NUEVO  
op onze website

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.  
Telefoon 0416-34 20 12

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.  
Telefoon 03 888 09 90

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.  
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u  
meer informatie?

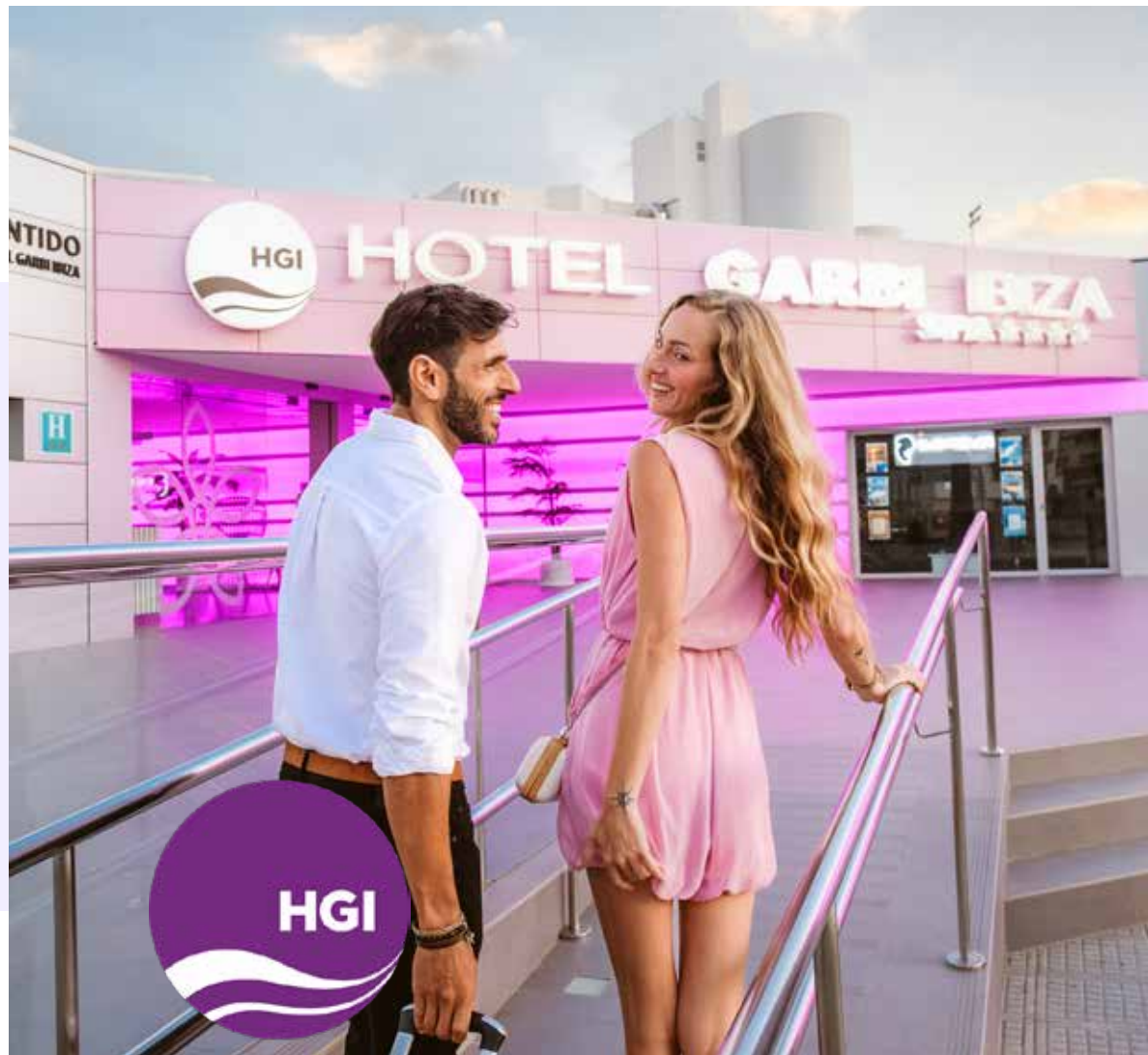
Stuur dan een e-mail naar:

[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

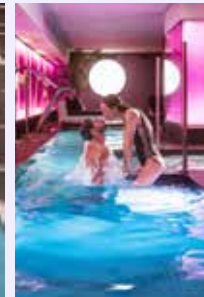
**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!



# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA ★★★★★**

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)





# *De perfecte steak*

Voor het bereiden van de perfecte steak zijn er tal van keuzes die je kunt maken. Elk type steak heeft zijn eigen, unieke kenmerken, smaken en bereidingsmethoden, waaronder de barbecue. Hier zijn enkele populaire soorten steak en hun eigenschappen.

## **Biefstuk: de klassieker**

Biefstuk, ofwel steak, is een van de meest geliefde stukken rundvlees. Het wordt vaak gesneden uit de lende of kogel en het staat bekend om zijn malsheid en rijke smaak. Biefstuk is uitstekend geschikt voor de barbecue, omdat het snel gaart en een mooie korst krijgt bij hoge temperaturen. De truc is om de biefstuk kort te grillen op hoge hitte, zodat het vlees vanbuiten een knapperige korst heeft, terwijl het vlees vanbinnen sappig en roze blijft.

werelden: een stukje malse ossenhaas en een stukje smaakvolle entrecote, gescheiden door een T-vormig bot. Dit stuk vlees is ideaal voor de barbecue, omdat het bot smaak toevoegt en helpt om het vlees gelijkmatig te garen. Grill de T-bone steak op hoge hitte om een mooie korst te krijgen en laat het vlees rusten zodat de sappen zich kunnen herverdelen.

## **Ribeye: marmering en smaak**

Ribeye steak staat bekend om zijn marmering, oftewel het vet dat vlees loopt. Deze vetadertjes smelten tijdens het grillen, wat resulteert in een sappige en smaakvolle steak. De ribeye is uitermate geschikt voor de barbecue, omdat het vet zorgt voor extra smaak en een sappig eindresultaat. Grill de ribeye op hoge hitte voor een knapperige buitenkant en verlaag vervolgens de temperatuur om het vlees gelijkmatig te laten garen.

## **Ossenhaas: superieur mals**

Ossenhaas staat bekend als het meest malse stuk rundvlees. Dit komt doordat de ossenhaas uit een deel van de rug komt dat weinig gebruikt wordt door het dier, waardoor het vlees bijzonder zacht is. Ossenhaas is zeer geschikt voor de barbecue, hoewel het belangrijk is om het voorzichtig te bereiden vanwege de geringe hoeveelheid vet. Grill de ossenhaas op middelhoog vuur en zorg ervoor dat het niet te gaar wordt. Medium-rare is de aanbevolen garing om de malsheid volledig tot zijn recht te laten komen.

## **T-bone: twee smaken in één**

De T-bone steak biedt het beste van twee



**SENSE** Gelegen in een prachtig monumentaal pand aan het Jeroen Boschplein in Den Bosch, biedt Sense Restaurant een culinaire ervaring als geen ander. Patron Cuisinier Dennis Middeldorp en zijn team bereiden pure, creatieve en verfijnde gerechten met de beste lokale producten. De menukaart volgt de Dutch Cuisine filosofie, waarin groenten en seizoenen centraal staan. Geniet van het Chef's Challenge verrassingsmenu of kies uit de à la carte heerlijkheden. Sense is trots op de samenwerking met lokale leveranciers en het Hartenboeren Voedselbos. Met een Michelinster sinds 2023, belooft Sense een unieke smaakbeleving in een ontspannen, gastvrije sfeer. **Jeroen Boschplein 6, 's-Hertogenbosch | 073 614 42 08**  
[www.senserestaurant.nl](http://www.senserestaurant.nl)



**MONARH** Twee broers, één missie: een gastronomische topervaring. Bij Monarh, gevestigd in het historische Rooi Harten-klooster in Tilburg, prikkelen chef Paul en sommelier Ralph Kappé uw zintuigen met verfijnde gerechten en perfect afgestemde wijnen. Ons team staat klaar om van uw bezoek een onvergetelijke culinaire reis te maken. **Bredaseweg 204-08, Tilburg | 013 536 58 05 | [www.monarh.nl](http://www.monarh.nl)**



**VISTA** is prachtig gelegen op de punt van het Havenhoofd in Willemstad en biedt een spectaculair uitzicht over het Hollands Diep en de jachthaven van Willemstad. In het met een Michelinster bekroonde restaurant geniet u van een gastronomische lunch of diner in een relaxte sfeer.

**Havenhoofd 2, Willemstad**  
**0168 - 852 212 | [www.vistawillemstad.nl](http://www.vistawillemstad.nl)**



**ZOUT & CITROEN** Welkom bij het sterrenrestaurant van Oosterhout, uw adres voor een culinaire beleving! Wij nodigen u graag uit om de creaties van Bram Helleman en zijn team te proeven begeleidt door de wijn-, en bierpairings van Sjoerd Bergmans. Ons bedieningsteam onder leiding van Patricia zorgt voor een heerlijke gastvrije ervaring.

**Ridderstraat 86, Oosterhout | 0162 - 45 08 06 | [www.zoetencitroen.nl](http://www.zoetencitroen.nl)**



**DE LINDEHOF** Soenil Bahadoer belichaamt het spreekwoord "arbeid loont". De chef met Surinaams-Hindoestaanse roots heeft altijd extra hard moeten werken om zich te bewijzen, en zijn vastberadenheid heeft zijn creativiteit en unieke kookstijl versterkt. In zijn modieuze restaurant schittert zijn culinaire talent. Bahadoer combineert Europese gerechten met smaken uit Suriname, India en Indonesië. Zijn keuken is pittig en complex, maar altijd in balans. Klassieke ingrediënten krijgen een kruidige twist. Soenil Bahadoer heeft zijn weg naar de top bevochten en zijn exotische creaties bewijzen dat hij daar thuishoort. **BEEKSTRAAT 1, NUENEN | 040 283 7336 | [www.restaurant-delindehof.com](http://www.restaurant-delindehof.com)**

# De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor hotelgasten, want iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand ontbreekt het je nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede | Tel. 0111 655 200 | [www.sheetz.nl/grandhotelterduin](http://www.sheetz.nl/grandhotelterduin)

*Echt tijd voor elkaar!*



## Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbepert kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*

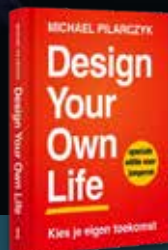


HOTELS BY SHEETZ

Geloof in verandering en bovenal in **jezelf**. Want het geloof in jezelf is je **grootste kracht**. Je moet diep vanbinnen écht overtuigd zijn van **jouw nieuwe verhaal**. Het moet je **nieuwe werkelijkheid** worden. En daarvoor moet het verhaal aansluiten bij **wie je bent** en wat je wilt **bereiken**.



Bestel hier mijn nieuwe boek



## Rommel is het gevolg van uitgestelde beslissingen



Ellen Reede

Ik woon in Bergen op Zoom en werk namens Hart voor Opruimen als KIWA-gecertificeerd Professional Organizer. Ik help jou met het efficiënt opruimen en organiseren van je ruimten en administratie. Een strikte gedragscode die professionaliteit en respect voor klant en eigendom waarborgt, is onderdeel van mijn werkwijze als lid van de Nederlandse Beroepsvereniging van Professional Organizers (NBPO).



Wilt u meer informatie?

Scan de QR-code en neem contact op.



hartvooropruimen



Hart voor Opruimen



Hart voor Opruimen  
Coaching naar rust en ruimte in huis

Denk daar maar eens over na... Je kent het wel, toch? De stapel papieren op je keukentafel, de volle en ongeorganiseerde lades, de rondslingerende spullen in huis.

Rommel (lees: spullen die geen vaste plek hebben) lijkt vaak onschuldig, maar het kan een probleem zijn dat ons dagelijks leven negatief beïnvloedt. De oorzaak van deze wanorde is vaak het uitstellen van besluiten.

Rommel ontstaat niet van de ene op de andere dag. Het is een geleidelijk proces waarbij kleine, noodzakelijke 'klussen' worden uitgesteld. In plaats van meteen de nodige actie te ondernemen (die vaak in werkelijkheid minder tijd kost dan je denkt), hoor je jezelf zeggen: "Ik doe het later wel." En hoe langer het duurt voordat het 'later' is, hoe moeilijker het wordt je spullen terug te vinden in de grote hoop.

Door actief te beslissen en georganiseerd te blijven, kun je een opgeruimde en stressvrije omgeving creëren. Het kost wat inspanning, maar de voordelen voor je mentale en fysieke gezondheid zijn het zeker waard. Het begint allemaal met het maken van die ene beslissing: de beslissing om NU op te ruimen in plaats van later.

**Wil jij NU opruimen?** Bel of mail me voor een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek. Dan kijken we samen hoe we dat kunnen aanpakken.

## FISSLER PHI-COLLECTIE

De Fissler Phi-collectie van Kookpunt is een must-have voor alle kookliefhebbers. De pannen uit deze collectie combineren functionaliteit en duurzaamheid met innovatieve eigenschappen zoals een downdraft-functie, een schenkfunctie en een energiezuinige Cookstar-bodem voor optimale warmteverdeling. [www.kookpunt.nl](http://www.kookpunt.nl)



## PAPER WONDER WENSKAART

Met een persoonlijk kaartje maak je iedereen blij. De nieuwe kaarten van Hallmark maken het nog een tikkeltje specialer. Of het nu een knipoog naar een gedeeld geheimje is of een hartverwarmende boodschap, een Paper Wonder kaart van Hallmark maakt van elke gelegenheid een onvergetelijk moment. [www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



S

## SAUVIGNON BLANC EN CHARDONNAY

Het Sloveense wijnlabel Puklavac & Friends, dat bekendstaat om zijn verfrissende witte wijnen, introduceert nu een nieuwe blend die de perfecte metgezel is voor zomerse avonden. Of je nu met vrienden in de tuin zit, genietend van een prachtige zonsondergang, of een gezellige barbecue hebt georganiseerd, er is altijd een goede reden om een heerlijke fles wijn open te trekken. [www.puklavacandfriends.com](http://www.puklavacandfriends.com)



## FIGUACTIVE PRODUCTEN BODY MISSION

De LR BODY MISSION is jouw persoonlijke bodyguard die je begeleidt bij het bereiken van uw doelen. Afvallen, gezond eten, je overal goed voelen! Geniet elke dag van romige shakes, stevige soepen en knapperige vlokken, ondersteund door slimme supporters en veel praktische tips voor je gezonde levensstijl. Klaar om jouw levensstijl aan te pakken? Meer info op de website. Laten we samen werken aan een gezondere en gelukkigere levensstijl!



[www.claudiamatthijssen.nl](http://www.claudiamatthijssen.nl)



# BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

R

## INTUITION BIKINI CARE DUO

Het scheren van de bikinilijn kan voor vrouwen een hele klus zijn. Het is niet alleen moeilijk om alle plekjes te bereiken, maar het kan ook leiden tot irritaties zoals scheerbuultjes, jeuk en roodheid. Het Intuition Bikini Care Duo scheersysteem is speciaal ontworpen voor het scheren van de bikinilijn. Dit scheermesje, uitgerust met drie mesjes en een serum met aloë vera is geschikt voor de intieme zone en de gevoelige huid.

[www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)



# In juli gaan we samen voor goud

## HAWAIIAN TROPIC GLOWING OIL

Wil jij de perfecte summer glow? Hawaiian Tropic Glowing Oil geeft je een prachtige stralende huid deze zomer. Gebruik Hawaiian Tropic Glowing Oil in combinatie met een SPF-product voor optimale bescherming tegen de schadelijke UVA- en UVB-stralen van de zon. Zo kun je zorgeloos genieten van de zon terwijl je werkt aan een perfecte, goudbruine tan. De verleidelijke kokosgeur voert je mee naar een tropisch paradijs. [www.hawaiiantropic.eu](http://www.hawaiiantropic.eu)

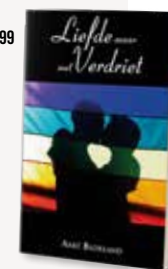


## LEZERSACTIE\* Liefde maar met Verdriet t.w.v. € 19,99

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver. Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een "must" om te lezen.

VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM

[www.bol.com](http://www.bol.com) TAG #BOEK



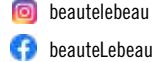
## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Ontdek de voordelen van cupping

De Bellabaci cupping massage is een gemoderniseerde versie van traditionele Chinese cupping therapie. Het combineert cosmetische en therapeutische toepassingen zonder de gebruikelijke cupping plekken. Bellabaci gebruikt siliconen vacuüm cups, die een vacuüm creëren door erin te knijpen en op de huid te plaatsen. Deze massage verlicht hoofdpijn, nekklachten en buikpijn, ontspant, heelt, voert afvalstoffen af, stimuleert collageenaanmaak, heft blokkades op en vermindert cellulite.



Maak nu je afspraak!  
Scan deze QR-code.



Beauté Lebeau | Ruiterslallen 22, Steenberg | 06-34046566 | patty\_lebeau@hotmail.com | www.beaute-le-beau.salonized.com

Anne wil dokter of verpleegkundige worden.

Later, als zij beter is.



Ga naar

[kika.nl/voorlichting](http://kika.nl/voorlichting)



## Klaar voor verandering?

Breng je lichaam en geest weer in **BALANS** en word fit met 'pole walking'

Nordic Fit cursussen starten deze maand op verschillende locaties op de Brabantse Wal. Houd daarvoor mijn Facebook pagina goed in de gaten:

[www.facebook.com/samenbuitengewoonfit](https://www.facebook.com/samenbuitengewoonfit)



Manon Stuijvenberg Huijbergen  
06 - 414 99 531  
[www.sportjefitmetmanon.nl](http://www.sportjefitmetmanon.nl)

Wij jij  
buitengewoon fit  
worden? Meld  
je dan nu aan!



Mensen een moment van ontspanning bieden en ze laten genieten van een behandeling, dat is telkens weer het streven van schoonheidsspecialiste Jamie-Lee Verweij.

## Microneedling - BB Glow

# Voor een stralende huid



Voor



Na

Een verjongende gezichtsbehandeling die een direct verhelderend en porseleinen effect heeft op de huid dankzij de krachtige, 100% veilige en natuurlijke ingrediënten die in de huid gesluisd worden met **de microneedling dermapen**.

Deze behandeling bedekt en verbergt vlekken en oneffenheden niet, maar vervaagt en verwijdert ze geleidelijk. Verheldert vlekken en oneffenheden vanaf de eerste sessie, vermindert rimpels, behandelt verwijde poriën, verwijdert roodheid, zorgt voor helderheid en hydratatie ter verbetering van een dofte, vermoeide en uitgedroogde huid.

Deze behandeling bestaat uit: Dieptereiniging, peeling, verwijderen onzuiverheden, naar wens worden de wenkbrauwen geëpileerd, dermapen, masker, nek-, schouder- en decolleté-massage en dagverzorging.

Heeft u  
interesse?  
Maak een  
afspraak!

Met Microneedling - BB Glow  
gaat u voor een langdurig effect  
bij Derma Glow!



Beauty Bar  
Derma Glow



Ik ben  
**Jamie-Lee Verweij**,  
afgestudeerd  
Schoonheidsspecialiste  
Allround met als  
specialisaties: Wimperlifting,  
Henna Brows, Microneedling  
en BB Glow.

Kom bij mij langs, ontspan  
en geniet niet alleen van een  
moment voor uzelf maar ook  
van de huidverbeterende  
behandelingen die ervoor  
zorgen dat uw huid weer  
straalt en zijdezacht aanvoelt.

Antwerpsestraat 19  
Bergen op Zoom  
06-50734073  
[www.dermaglow-boz.nl](http://www.dermaglow-boz.nl)



# Pretparken

**Ontdek de magie en spanning van de beste pretparken in Nederland, België en Spanje, elk met unieke attracties en ervaringen voor het hele gezin.**

**Nederland: Efteling**  
De Efteling, gelegen in Kaatsheuvel, is het grootste en meest geliefde pretpark van Nederland. Dit betoverende park biedt een gevarieerde mix van attracties voor alle leeftijden. Van het iconische Sprookjesbos, waar klassieke sprookjes tot leven komen, tot de betoverende dark rides zoals Droomvlucht, die bezoekers meeneemt naar een wereld van elfen en trollen. Voor degenen die op zoek zijn naar meer spanning, zijn er achtbanen zoals de Baron 1898 en de Python. De Efteling biedt prachtige thematische gebieden die de fantasie prikkelen en een onvergetelijke ervaring garanderen. Het park is het hele jaar door geopend en trekt jaarlijks miljoenen bezoekers.

**België: Walibi Belgium**  
Walibi Belgium, gelegen in Wavre, is het grootste pretpark van België. Het park staat bekend om zijn spannende attracties en indrukwekkende achtbanen. Hoogtepunten zijn onder andere de Weerwolf, een houten achtbaan die garant staat voor een adrenalinekick, en Pulsar, een unieke watercoaster die voor verkoeling en spanning zorgt. Voor jongere bezoekers zijn

er talloze gezinsvriendelijke attracties en vermakelijke shows. Tijdens Halloween transformeert Walibi in een spookachtig avontuur met speciale evenementen en thematische attracties, waardoor het een perfecte mix van spanning en plezier biedt voor het hele gezin.

**Spanje: PortAventura World**  
PortAventura World, gelegen in Salou nabij Barcelona, is het grootste pretpark van Spanje en een van de grootste van Europa. Het park bestaat uit verschillende themagebieden zoals Mediterrània, Polynesia en Far West, elk met zijn eigen unieke attracties en shows. PortAventura biedt enkele van de hoogste en snelste achtbanen van Europa, waaronder Shambhala en Dragon Khan. Daarnaast beschikt het park over een waterpark, Caribe Aquatic Park, en Ferrari Land, een themapark gewijd aan het iconische automerk Ferrari. PortAventura World is een complete vakantiebestemming met resorts en een breed scala aan entertainmentmogelijkheden.

# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

**BELLEWAERDE PARK** Bellewaerde, gelegen in Ieper, biedt een unieke combinatie van attractiepark en dierenpark. Het park staat bekend om zijn prachtige tuinen, exotische dieren en spannende attracties. Bezoekers kunnen genieten van avontuurlijke ritten zoals de Huracan en de Dawson Duel, terwijl ze ook de mogelijkheid hebben om dieren zoals leeuwen, tijgers en giraffen van dichtbij te bewonderen. Bellewaerde biedt bovendien educatieve programma's en shows, die zowel vermakelijk als leerzaam zijn. Met zijn diverse aanbod en prachtige omgeving is Bellewaerde de ideale bestemming voor een dagje uit vol natuur, avontuur en plezier voor het hele gezin. **Meenseweg 497, 8902 Ieper, België | +32 57 46 86 86**

[www.bellewaerde.be](http://www.bellewaerde.be)



**DUINRELL** Duinrell, gelegen in Wassenaar, is een perfecte mix van pretpark en vakantiepark. Het biedt een breed diversiteit aan attracties, van spannende achtbanen tot gezinsvriendelijke ritten. De grootste trekpleister is echter het Tikibad, een van de grootste overdekte waterparken van Europa, met talloze glijbanen en waterattracties. Naast de dagattracties kunnen bezoekers verblijven in het vakantiepark, omringd door prachtige natuur en op korte afstand van het strand. Met een diversiteit aan restaurants, speeltuinen en animatieprogramma's biedt Duinrell een complete ervaring voor een heerlijk uitje of een langere vakantie vol plezier en ontspanning.

**Duinrell 1, Wassenaar | 070 515 5255 | [www.duinrell.nl](http://www.duinrell.nl)**

**BOBBEJAANLAAND** Bobbejaanland, gelegen in Lichtaart in België, is een populair pretpark dat bekendstaat om zijn diverse attracties en familiegerichte sfeer. Opgericht door de Vlaamse zanger Bobbejaan Schoepen, combineert het park nostalgie met moderne avonturen. Bezoekers kunnen genieten van adrenaline pompende achtbanen zoals de Typhoon en Fury, terwijl jongere kinderen plezier maken in de kleurrijke kinderattracties. Het park biedt ook unieke waterattracties en interactieve shows. Met prachtig aangelegde themagebieden, zoals Cowboy Town en Adventure Valley, biedt Bobbejaanland een gevarieerde en spannende ervaring. Het park is ideaal voor een dagje uit met het gezin, vol plezier en onvergetelijke herinneringen. **Olensteenweg 45, 2460 Kasterlee**

**+32 14 55 78 11 | [www.bobbejaanland.be](http://www.bobbejaanland.be)**



**TERRA MÍTICA** Dit pretpark, gelegen in Benidorm, neemt bezoekers mee op een reis door de oude beschavingen van het Middellandse Zeegebied. Het park is verdeeld in themagebieden zoals Egypte, Griekenland en Rome, elk met unieke attracties en decoraties die de historische sfeer tot leven brengen. Spannende ritten zoals de Magnus Colossus en de Titánide zorgen voor adrenaline, terwijl familieattracties en shows voor ontspanning en vermaak zorgen. Terra Mítica biedt ook interactieve en educatieve ervaringen, waardoor het zowel leuk als leerzaam is. Met diverse eetgelegenheden en winkels biedt Terra Mítica een complete en fascinerende dag vol avontuur en geschiedenis. **Partida del Moralet, s/n, 03502 Benidorm, Alicante, +34 965 00 4300 | [www.terramiticapark.com/en/](http://www.terramiticapark.com/en/)**



## ZONDAG 7 JULI 2024 VAN 10.00 TOT 17.00 UUR BORGVLITSE JAARMARKT

Een waar volksfeest in de wijk Borgvliet met veel muziek, lekkernijen, kinderactiviteiten en natuurlijk de aantrekkelijke koopjes en aanbiedingen op de braderie.



Wijk Borgvliet, Oude Huijbergsebaan, Bergen op Zoom | <http://sta-boz.nl>

## ELKE WOENSDAG VAN 10 JULI T/M 14 AUG. 2024 JAXXTIVAL

Een bruisend muziekfestival dat plaatsvindt op zes opeenvolgende woensdagavonden in het Vrouwenhofpark. De avonden starten met een lokale dj terwijl je kunt genieten van verfrissende drankjes en gevarieerd eten van lokale foodtrucks. De live muziektredens starten om 19.00 uur en duren tot ongeveer 22.30 uur, waarna een dj de avond afsluit met zomerse vibes.



Scholtenboslaan, Roosendaal | [www.justdanceoutdoor.nl](http://www.justdanceoutdoor.nl)

## ELKE DONDERDAG VAN 11 JULI T/M 22 AUG. 2024 PARKIES



Gratis openluchtconcerten voor iedereen die op een doordeweekse avond eens lekker wilt genieten van goede muziek, avondzon, gezelligheid, een drankje en van elkaar. De concerten hebben inmiddels een vaste plek in de harten van vele inwoners van Bergen op Zoom. Aansluitend kun je in Gebouw-T genieten van een gratis zomerconcert met elke week weer een andere artiest.

Wilhelminaveld, Bergen op Zoom | [www.parkies.nl](http://www.parkies.nl)

## 13 JULI EN 10 AUGUSTUS 2024 ZOMERSTADSWANDELINGEN 2024

In Roosendaal is er volop te ontdekken, beleven en genieten. En al ken je de stad op je duimpje, we weten je zeker te verrassen met de zomerstadswandelingen. In de maanden juli en augustus neemt een stadsgids je mee door de stad. Met elke maand een nieuw thema wandel je langs verscholen plekken, historische gebouwen of juist de nieuwste ontwikkelingen in Roosendaal. Aanmelden kan door te klikken op de wandeling naar keuze.



Markt 6, Roosendaal | [www.visitbrabant.com](http://www.visitbrabant.com)

## ZATERDAG 20 JULI 2024 VAN 14.30 - 23.00 UUR ROOSENDAAL LIVE

Bij het zien van deze waanzinnige line-up krijg je toch meteen zin in een feestje? La Fuente, Davy Keys, Wolter Kroes, 2 Brothers on the 4th Floor en Layon Nais staan klaar om het dak eraf te blazen! Wij kunnen niet wachten om samen met jullie te gaan.



Vrouwenhofpark, Roosendaal | [www.roosendaallive.nl](http://www.roosendaallive.nl)

## DONDERDAG 25 JULI T/M ZONDAG 28 JULI 2024 DE KRABBEFOOR



Tijdens de jaarlijkse Krabbenfoor laten de Bergse ondernemers zich van hun beste kant zien met mooie aanbiedingen, terwijl de verenigingen je kennis laten maken met het bourgondische hart van Bergen op Zoom. Zo zijn er straten en pleinen vol kramen, boeken, kunst en culinaire lekkernijen. Natuurlijk mogen ook de kinderactiviteiten en -attracties niet ontbreken. En wie na een dagje shoppen nog niet naar huis wil, kan nog tot in de late uurtjes genieten van optredens op de Grote Markt en het Beursplein.

Grote Markt 10, Bergen op Zoom | [www.bergenopzoom.nl](http://www.bergenopzoom.nl)

# Heerlijk frisse *koolsla met wortel*

Vergeet de kant-en-klare varianten uit de winkel en maak je eigen koolsalade. Dit zelfgemaakte bijgerecht is perfect voor barbecues en past uitstekend bij burgers, salades, sandwiches en meer. Serveertip: op een tortilla met guacamole.

8 PORTIES • 15 MIN.

## INGREDIËNTEN

- 1 kleine witte kool
- 4 geschilde wortels
- 1 grote rode ui
- ½ klein bosje dille, bieslook, peterselie of koriander, fijngehakt (optioneel)
- 1 eetlepel mosterd
- 50 gram mayonaise
- 50 gram yoghurt
- 2 eetlepels witte wijnazijn
- een paar snufjes paprikapoeder

## BEREIDING

Verwijder de buitenste koolbladeren als deze gekneusd of beschadigd zijn. Halveer vervolgens de kool en snijd de stevige kern eruit met een scherp mes. Leg de kool met de snijkant naar beneden op een snijplank en snijd deze in dunne reepjes. Je kunt hiervoor ook een mandoline of een keukenmachine met een raspopzetstuk gebruiken. Doe de fijngesneden kool in een grote kom.

Rasp de wortels grof of snijd ze in dunne reepjes met een julienneschiller of de keukenmachine. Voeg deze toe aan de kom met de kool. Snijd de ui zo fijn mogelijk en voeg deze toe aan de kom met groenten. Voeg eventueel wat kruiden toe voor extra smaak.

Maak de dressing door in een kan de mosterd, mayonaise, yoghurt en azijn goed door elkaar te kloppen. Breng op smaak met zout en peper en proef of de dressing de juiste balans tussen scherpte en romigheid heeft. Voeg indien nodig meer azijn toe.

Giet de dressing over de groenten en meng alles goed door elkaar met een grote lepel, zodat de groenten lichtjes bedekt worden met de dressing. Bestrooi het geheel met een paar snufjes paprikapoeder en serveer direct. Deze salade kan maximaal drie dagen afgedekt in de koelkast bewaard worden. Roer goed door voordat je het opnieuw serveert.

# PUZZELPAGINA

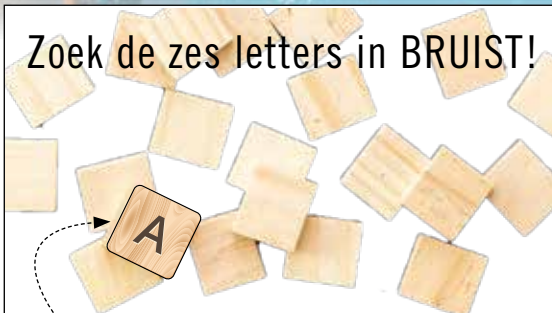
De Olympische Spelen gaan beginnen! Dompel je onder in de spectaculaire wedstrijden, de aanstekelijke vreugde van de fans en de bruisende sfeer in de stadions. Laat je volledig meeslepen door de opwindende sportenergie en maak kans op geweldige prijzen met onze uitdagende puzzels.

○	1	9		6		5	4
8	2		9	7	4		3
		1	5		3	8	
		2	7	○	1	6	
7	5		1	3	8		9
○	8	3		4		7	1

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 3-2-2.

### Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Olympische Spelen'. De oplossing van vorige maand was **speler**.

Maak kans op:

## Permsal Magnesium kuur pakket

#MAGNESIUM



t.w.v.  
€ 23,-

Een intensieve magnesiumkuur voor je gezondheid. Dagelijks neem je magnesium op via thuisbehandelingen. Bij klachten zoals vermoeidheid, stress, burn-out, slaapproblemen of reumatische pijn heeft je lichaam extra magnesium nodig.

Maak kans op een fles:

#GIN

## FlowersNGin

De FLOWERSNGIN Summer Edition is een evenwichtig gebalanceerde gin, met een neus van weelderige tuinbloemen en pittige toetsen van rijp zomerfruit. Een gin boordevol warme vibes. Heerlijk wanneer de zon hoog aan de hemel staat en prima te drinken tijdens zwoele zomeravonden.



t.w.v.  
€ 55,-



Los de rebus op.

i	u	x	b	w	c	f	z	e	j	a	bloemen
x	k	y	r	j	p	x	o	z	x	s	drinken
t	l	l	o	q	u	b	m	g	x	f	zomer
b	l	o	e	m	e	n	e	f	r	n	fruit
n	z	d	n	p	j	y	r	u	v	e	heerlijk
i	e	k	r	l	m	j	i	e	v	d	gin
r	m	t	j	i	h	t	y	o	f	i	planten
v	j	u	n	y	n	u	d	j	v	u	kruiden
s	u	m	g	a	l	k	g	o	v	r	
o	n	i	g	j	l	i	e	b	q	k	
v	e	z	l	s	h	p	i	n	l	p	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 augustus 2024 via [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) of stuur de oplossing en je gegevens o.v.v. de TAG bij de puzzel naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).



Maak kans op

# Groepsworkshop Werken Aan Geluk of 3 individuele coaching sessies

Deze coaching versterkt je veerkracht, geluk en welzijn, helpt omgaan met stress en problemen, werkt vanuit de positieve psychologie. Je positieve eigenschappen worden versterkt! Je krijgt nieuwe moed! Geniet van feel-good moment met speciale koffie of thee met iets lekkers uit eigen bakkerij.

Coaching is een groeikans, geen falen!



Voor meer info ga dan naar:  
[www.veerkrachtpositiefcoaching.nl](http://www.veerkrachtpositiefcoaching.nl)



f l c v m d y p c e y	Coaching
z v o x m w c o w n c	Positief
h e a l f f u s w e e	Veerkracht
h e c l p a x i j r p	Energie
s r h o t f k t r g i	Onzeker
q k i s n j h i o i e	Helma
r r n e t z u e u e k	Piekeren
m a g c i r e f h d e	Stress
u c g g c p e k b m r	
h h w m s u x s e f e	
j t u y o i o t s r n	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 augustus 2024 op

[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) of via QR-code.



# Natuurlijk wassen en verzorgen

100% natuurlijk en zelf gemaakt

Met je handen in de kruiden en oliën, zodat je voeling krijgt met planten, kruiden, kleuren en texturen. Bovendien worden er inzichten geboden om meer mineralen, biologisch afbreekbare stoffen en kruiden te integreren in je eigen leefstijl. Het is met aandacht voor puur genieten, ambachtelijkheid en duurzaamheid. Jij maakt tijdens de workshop drie producten die jou interesseren. Er is dus geen vast programma.

**Dat noem ik LEUK LEREN.**  
Bel of mail en boek  
jouw workshop.  
Adres: Tjalkstraat 7  
Oudenbosch



Scan de QR-code  
en boek jouw  
workshop!

Zuivere zeep | [info@zuivere-zeep.nl](mailto:info@zuivere-zeep.nl)  
06-46236855 | [www.zuivere-zeep.nl](http://www.zuivere-zeep.nl)

EEN BIJZONDERE LOCATIE

# GENIET VAN VERSE LEKKERNIEN

Of u nu langskomt voor een lunch, diner of een kop koffie met appelgebak, bij Het Strandhuys staat genieten centraal. Zowel binnen als buiten is het een plezierige plek om te vertoeven.



Boulevard 55, Bergen op Zoom | 0164-260222 | [f Het Strandhuys](https://www.facebook.com/HetStrandhuys) [ig het\\_strandhuys](https://www.instagram.com/het_strandhuys) | [info@hetstrandhuys.nu](mailto:info@hetstrandhuys.nu) | [www.hetstrandhuys.nu](http://www.hetstrandhuys.nu)

KEURMERK  
PRIVATE  
LEASE



Van Mossel

# ZORGELoze ZOMERDEALS

SUPERSCHERPE  
PRIVATE LEASE  
TARIEVEN

KOSTELOOS  
OPZEGBAAR

NA 12 MAANDEN

HOGЕ INRUIL  
HUIDIGE AUTO



CITROËN ë-C3  
€ 349 P/M\*



FORD PUMA  
€ 379 P/M\*



MG3  
€ 329 P/M\*



FIAT 500  
€ 249 P/M\*



KIA PICANTO  
€ 249 P/M\*

[www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)

\*o.b.v. Van Mossel Privé Lease 72 maanden / 5.000 km per jaar.

# Van Mossel